

Talleres virtuales de educación nutricional de la Universidad de California



Aproveche estos talleres gratuitos en línea que le enseñarán la importancia de la nutrición para ayudar a preparar comidas saludables para su familia. ¡Aprenda a cocinar sus comidas caseras favoritas con un toque saludable! La duración del taller es de 5 semanas.

Fechas:

miércoles, 1:00-2:00 pm

- octubre 21, 2020
- octubre 28, 2020
- noviembre 4, 2020
- noviembre 18, 2020
- diciembre 2, 2020



Las clases de darán por medio de **zoom**

Para registrarte, por favor visite omsd.net/domain/104 y haga clic en el enlace 'Formulario de Inscripción' o llame al (909) 418-6715.